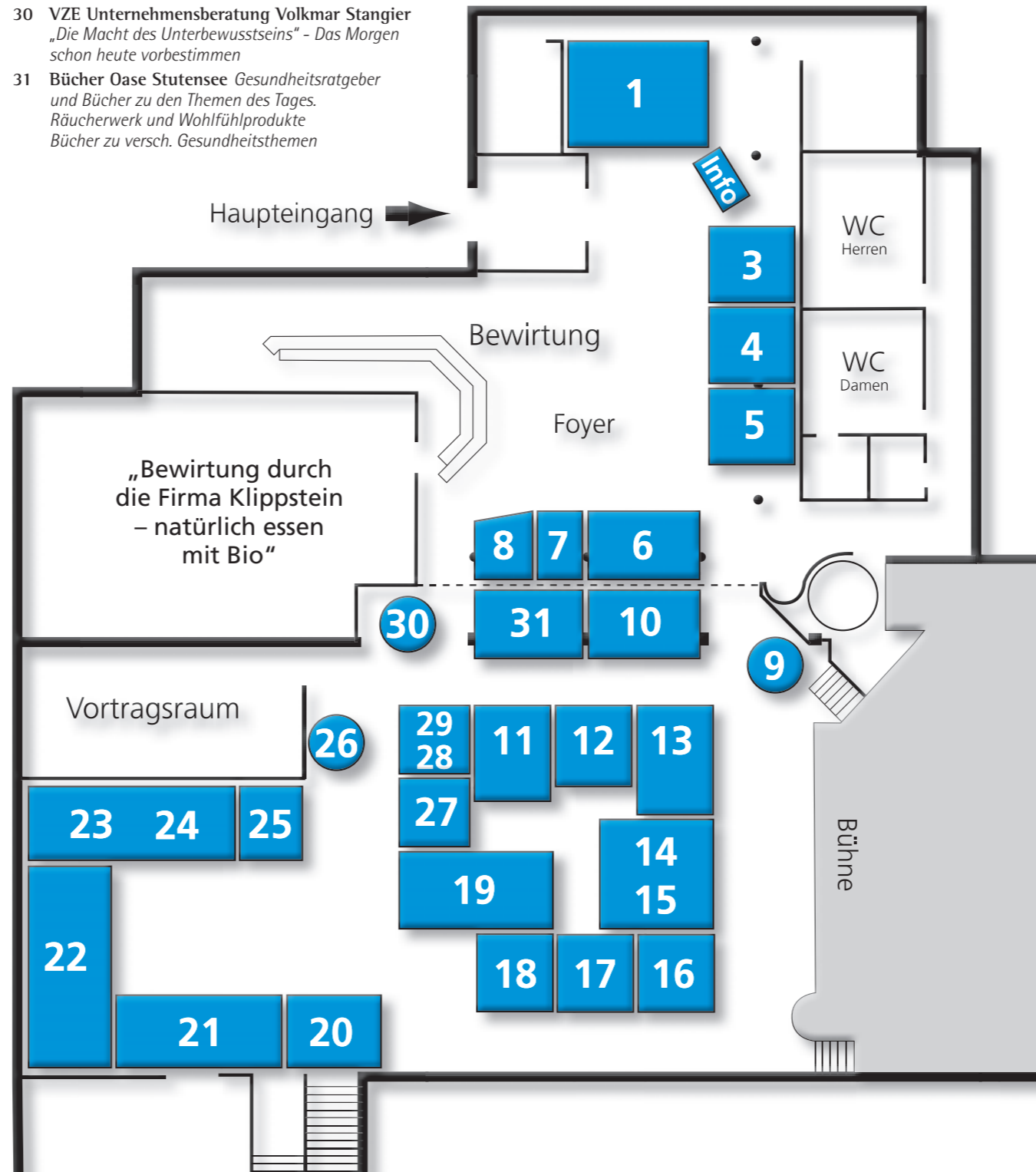


- 1 Hornung GmbH & Co.KG  
*Naturbaustoffe, die bessere Alternative*
- 2 ASS Messeleitung / Infostand
- 3 Deutsches Rotes Kreuz „Ortsverein Spöck“  
*Info DRK, Blutdruck- & Pulsmessung*
- 4 Wiedemann Orthopädie Schuhtechnik *digitale Fußvermessung/Fuß-Check „Körperhaltung und Schmerz“*
- 5 Leben in Einklang für Mensch und Raum  
*Feng Shui Beratung*
- 6 AOK Mittlerer Oberrhein *Gesundheit*
- 7 Ökologische Landwirtschaft Bernd Hübner  
*Naturland Ökologischer Landbau - Fair Trade*
- 8 Vollkornbäckerei Fasanenbrot *Bio-Brot und Backwaren in traditioneller Herstellung ohne Fertigmischungen, viele DINKELBACKWAREN, GLUTENFREIES BROT*
- 9 Naturheilverein Karlsruhe e.V.  
*Naturheilverfahren / Ganzheitliche Gesundheit*
- 10 Antweiler Zahntechnik GmbH  
*Hochwertiger Zahnersatz aus der Region*
- 11 Stefan Mohr Yoga & mo(h)re *Yoga und Ayurveda*
- 12 alouna - for body and beauty
- 13 Blumen Apotheke *Gönn Dir Gesundheit*
- 14 Fotogen digital GmbH *Foto*
- 15 Friseur Käuper *Frisuren*
- 16 Firma Geissler Bad & Dach  
*Wasser, Wohlfühlen und Barrierefreiheit*
- 17 Stutensee Bad + DLRG Blankenloch
- 18 funtastiqua - die kleine Schwimmschule  
*Schwimmschule: Kinderschwimmen/Fitnesskurse*
- 19 Lafit GmbH *Lust auf Fitness*
- 20 Dental-Technik Elmar Rath *Zahnersatz zum fairen Preis ...*
- 21 Hager, Bau & Möbelschreinerei *Gesundes Liegen und Sitzen*
- 22 DeSch Montageservice GmbH  
*Wellness (Saunen, Infrarotkabinen)*
- 23 Sozialstation Stutensee-Weingarten  
*Pflegehilfsmittel, Einrichtung eines Krankenzimmers*
- 24 Sanitätshaus St. Georg *Sanitätshaus, Gesundheitsdienste*
- 25 RAe Kleiner & Kieckhäfer *Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Beratung bei Verträgen mit Fitness-Zentren*
- 26 Praxis für Ergotherapie und Musiktherapie
- 27 Senioren-Zentrum Haus Edelberg  
*Stationäre Pflege / Tagespflege*
- 28 Praxis für Gesundheit, Energie und Erfolg - Carmen Jung,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie *Energetische Psychologie*
- 29 Flugsimulator Karlsruhe  
*„Entspanntes Fliegen“ - Seminare gegen Flugangst*

- 30 VZE Unternehmensberatung Volkmar Stangier  
*„Die Macht des Unterbewusstseins“ - Das Morgen schon heute vorbestimmen*
- 31 Bücher Oase Stutensee *Gesundheitsratgeber und Bücher zu den Themen des Tages. Räucherwerk und Wohlfühlprodukte Bücher zu versch. Gesundheitsthemen*



12.+ 13. 2. 2011



Samstag: 12 - 18 Uhr, Sonntag: 11 - 18 Uhr

VITAL  
AKTIV  
GESUND



Messe für  
gesunde Lebensweise,  
Umwelt, Ernährung,  
Bewegung . . .

Eintritt frei



Festhalle  
Stutensee-Blankenloch

## GRUSSWORTE

Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,  
liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die demographische Entwicklung macht Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden zu Dauerthemen. Gerade der technologische Fortschritt führt in den nächsten Jahrzehnten zu einer Veränderung der Lebensprioritäten, was auch unsere Vorstellung von Freizeit, Lebensfreude und Ernährung beeinflussen wird. Wohlfühlen und Gesundsein sind zukünftig zentrale Schlüsselressourcen.

Vor diesem Hintergrund organisieren die Aktiven Selbständigen Stutensee (ASS) zusammen mit der Stadt Stutensee die Messe „Vital - Aktiv - Gesund“ in der Festhalle Stutensee. Diese Messe ist eine Plattform rund um das Thema Gesundheitsvorsorge und -förderung. Die Besucher erhalten an zwei Tagen hochwertige Informationen, praxisnahe Vorträge und vielfältige intensive Beratungen zu vielen wichtigen Fachthemen. Zahlreiche Anbieter aus den Bereichen naturheilkundliche und ganzheitsmedizinische Angebote und innovative Fitness- und Wellness-Produkte präsentieren sich mit dem Ziel Gesundheit, Lebensqualität, Eigenverantwortlichkeit und Beschäftigungsfähigkeit der Menschen zu stärken. Das breitgefächerte Angebot reicht von Ayurveda, Feng Shui, Ernährung, Naturbaustoffe und Psychologie über Yoga bis hin zu Zahnersatz. Neben den Messeständen wird an beiden Messetagen ein attraktives Begleitprogramm mit Vorträgen einzelner Aussteller und Expertengesprächen angeboten. Sie fragen - Experten antworten. Ein Bühnenprogramm für Jung und Alt mit sehenswerten Vorführungen rundet das Messeangebot ab.

Lassen Sie sich von den vielfältigen Angeboten überraschen und nutzen Sie die Informationsmöglichkeiten auf einem Rundgang durch die Festhalle.

Ihr  
Klaus Demal  
Oberbürgermeister

Ihr  
Bertram Hornung  
1. Vorsitzender ASS

Ihr persönlicher  
**Finanzberater**  
in der Region

 **Volksbank**  
Stutensee Hardt eG

## VORTRÄGE

Samstag, 12. Februar

12:30 Uhr	Firma Geissler, Bad & Dach – <i>Trinkwasser</i>
13:00 Uhr	Carmen Jung, Heilpraktikerin für Psychotherapie – <i>Die energetische Hausapotheke</i>
14:00 Uhr	Rechtsanwaltskanzlei Kleiner & Kieckhäfer – <i>Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung</i>
15:00 Uhr	Dr. Dr. Thein, Klinik für Mund- Kiefer- u. Gesichtschirurgie – <i>Implantate in aller Munde</i>
16:00 Uhr	Monika Meerwarth – <i>harmonische Farbberatung nach Feng Shui</i>
17:00 Uhr	Firma Klippstein natürlich essen mit Bio – <i>gesundes Essen am Arbeitsplatz</i>

## BÜHNENPROGRAMM

13:30 Uhr	DRK – <i>Defibrillator im Einsatz</i>
14:30 Uhr	Regina Lehen-Mangold – <i>Mitmachtänze für Alle</i>
15:30 Uhr	TV Spöck – <i>Aerobic-Mädels – tanz den Fitball</i>
16:30 Uhr	TSG Blankenloch – <i>Jeet Kune Do &amp; Filipino Martial Arts / Showkämpfe der mod. Selbstverteidigung</i>
17:30 Uhr	Karnevalsclub Die Piraten Stutensee e.V. – <i>Seesternchen und Seepferdchen Garden</i>

 **Sparkasse**  
Karlsruhe Ettlingen

## VORTRÄGE

Sonntag, 13. Februar

11:30 Uhr	Carmen Jung, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Firma Flugsimulator Karlsruhe – <i>Flugangst</i>
12:00 Uhr	Volkmar Stangier – <i>Die Macht des Unterbewusstseins – Das Morgen schon heute vorbestimmen</i>
13:00 Uhr	Naturheilverein Karlsruhe – <i>Elektrosmog</i>
14:00 Uhr	Dr. med. Axel Schulze – <i>Ernährung nach den Fünf Elementen „Mit Genuss Gesundheit stärken“</i>
15:00 Uhr	Monika Meerwarth – <i>der gesunde Schlafplatz / Kraft von geometrischen Störfeldern</i>
16:00 Uhr	Blumen-/Stutensee-Apotheke – <i>Wechselwirkungen bei der Einnahme von Medikamenten</i>
17:00 Uhr	Seniorenheim Haus Edelberg – <i>Pflege – Information – Unterhaltung – Geselligkeit „Alltagsgestaltung im Haus Edelberg“</i>

## BÜHNENPROGRAMM

12:30 Uhr	SV Blankenloch – <i>Turngruppe</i>
13:30 Uhr	TSG Blankenloch – <i>Kindertanzgruppe, Kinderballett</i>
14:30 Uhr	DRK – <i>Defibrillator im Einsatz</i>
15:30 Uhr	TV Friedrichstal – <i>Aerobic-Kids</i>
16:30 Uhr	TSG Blankenloch – <i>50+ - aktiv im Alter</i>
17:30 Uhr	Grundschule Friedrichstal – <i>Musikgruppe</i>

 **VOLKS BANK**  
KARLSRUHE

## GESUNDHEITSPASS

Vorname

Name

Geburtsdatum

Beruf

Geschlecht  Männlich  Weiblich

Körpergröße  
Sanitätshaus St. Georg (24)

Körpergewicht  
Sanitätshaus St. Georg (24)

Blutdruck  
DRK (3)

Puls  
DRK (3)

Blutzucker  
Blumen-Apotheke (13)

Fußvermessung  
Wiedemann (4)

Hörtest  
Praxis für Ergo- und  
Musiktherapie (26)

Digitale  
Zahnfarbestimmung  
Antweiler  
Zahntechnik (10)

Physiomat –  
Gleichgewichts-  
und Koordi-  
nationstest  
AOK Mittlerer Oberrhein (6)